

À travers nos différentes activités, nous avons pour mission d'accompagner la personne âgée dans son parcours de vie, qu'elle soit en perte d'autonomie à domicile ou hébergée, ainsi que les aidants familiaux. Depuis 1880, nos équipes veillent dans toutes leurs activités à maintenir un équilibre entre l'harmonie humaine et médicale.

Nos Maisons

Métropole Lille

117, rue Condé
CS 90255
59019 Lille Cedex
Tél. : 03 20 42 50 82

Ouverture public

Mardi : 14h – 17h30
Mercredi : 14h – 17h30
Jeudi : 14h – 19h00
Vendredi : 14h – 17h30
Samedi : 09h – 12h00

Accueil téléphonique et entretiens sur RDV dès 9h du mardi au samedi matin.

Métropole

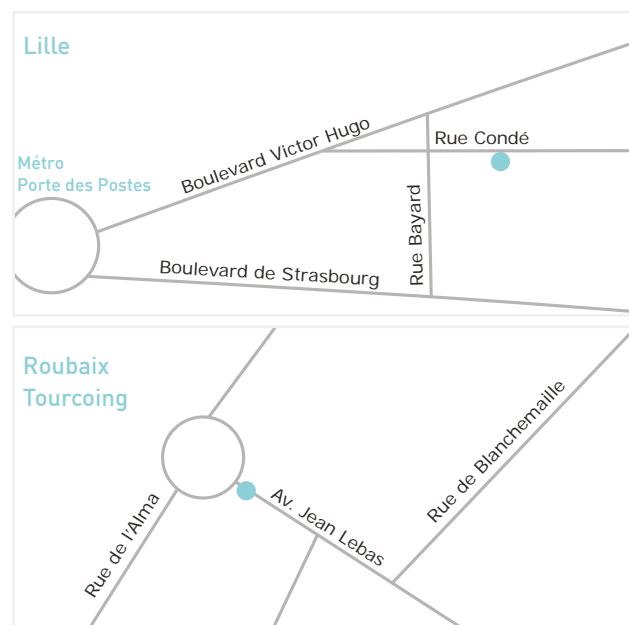
Roubaix Tourcoing

1, place de la Gare
59100 Roubaix
Tél. : 03 20 28 64 49

Ouverture public

Lundi : 14h – 19h00
Mardi : 14h – 17h00
Mercredi : 14h – 17h00
Jeudi : 14h – 17h00
Vendredi : 14h – 17h00

Accueil téléphonique et entretiens sur RDV dès 9h du lundi au vendredi.



Maisons des Aidants

Plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux.



Nos actions

Les Maisons des Aidants permettent aux aidants d'obtenir par des professionnels, toutes les informations nécessaires au maintien à domicile de leur proche.

Information et formation :

Permettre aux aidants de partager leurs expériences et de trouver les réponses aux questions sur l'accompagnement de leur proche.

Loisirs partagés :

Profiter d'un moment agréable avec la personne aidée et d'autres aidants, partager, faire de nouvelles rencontres (ateliers cuisine, chant choral, sorties en groupe, etc.).

Soutien psychologique :

Bénéficier gratuitement et sur rendez-vous d'un soutien psychologique en individuel ou collectif.

Répît dans nos locaux :

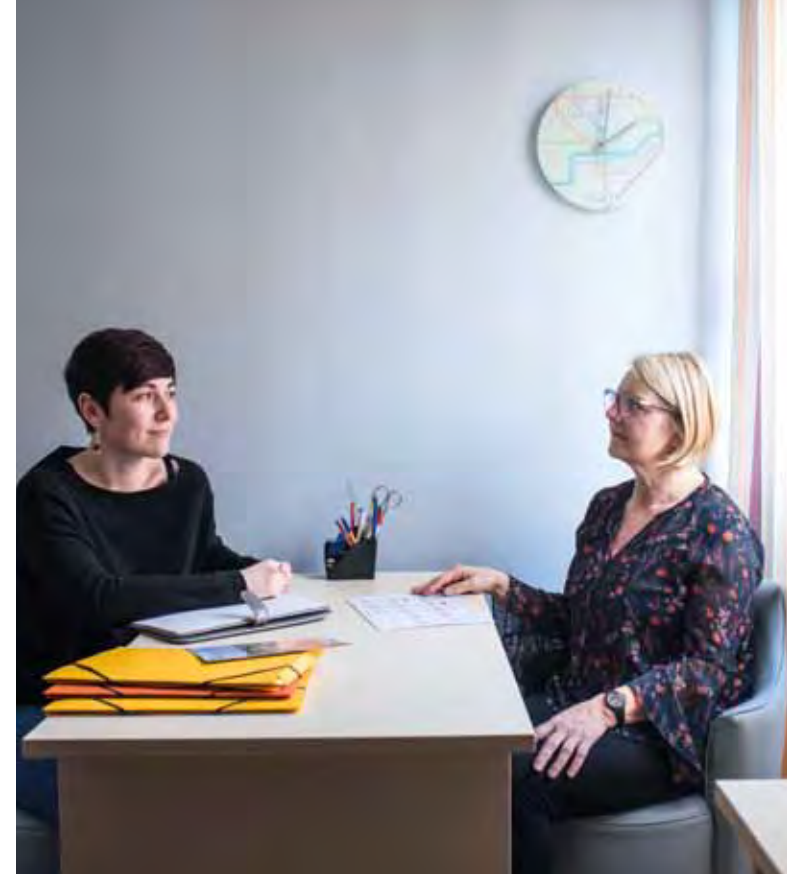
Participer à des activités dédiées à l'aidant seul (QI GONG, Yoga, Sophrologie, etc.).

Répît à domicile :

Organiser le relais à domicile durant l'absence de l'aidant par l'intervention d'un ASG, de 4h à 10h consécutives, à un tarif accessible.

La SCALAA :

La SCALAA est une plateforme numérique de Solidarité Citoyenne d'Aide Locale Aux Aidants. Elle permet de mettre en lien des aidants avec des bénévoles formés, proposer un forum dédié aux aidants et des bons plans de proximité.



Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin ?

Les Maisons des Aidants sont des plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie (y compris les aidants de malades Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson et Sclérose en plaques de moins de 60 ans).

Notre équipe

- Directeur
- Infirmier coordinateur
- Psychologues
- Assistant(e)s de soins en gérontologie



Bénéficiez du soutien et de l'accueil de la Maison des Aidants.

L'accès aux activités et services des Maisons des Aidants est ouvert, sur simple appel téléphonique, dès lors que l'aidant a bénéficié d'un entretien individuel avec un membre de l'équipe. Ce temps d'échange permet d'écouter, évaluer les besoins et orienter vers les différents services proposés.

Nos assistant(e)s de soins en gérontologie (ASG) peuvent accueillir les personnes aidées lors de la venue des aidants. Pour consulter le planning des activités : Facebook Maison des Aidants - Métropole Lille Roubaix Tourcoing.